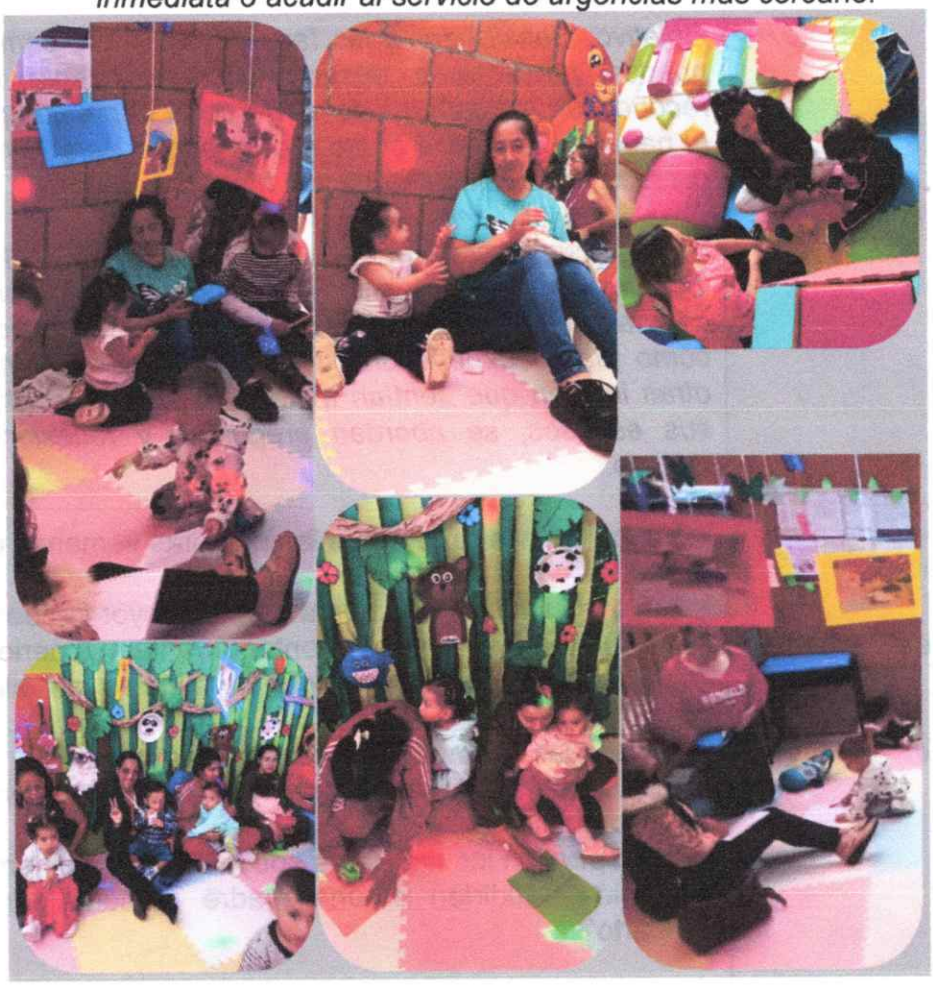
Lugar	*Jardín portal de los sueños*
Fecha	*12/06/2026*
Tema	*Depresión post parta*
Desarrollo	*Objetivo: Sensibilizar a las familias sobre los cambios emocionales que pueden presentarse después del nacimiento de un bebé, donde reconozcan las señales de alerta de la depresión posparto, fortaleciendo el papel de la familia como red de apoyo para la madre, promoviendo el cuidado de la salud mental y el bienestar familiar.* *En las instalaciones del Jardín Infantil Portal de los sueños, siendo las 2:00 p.m. se inicia la socialización del tema depresión post parto, con algunas madres de familia, se les da la bienvenida, y se dialoga sobre cómo fue su experiencia, unas indican que fue muy duro ese cambio, otras indican que sentían tristeza ya que no contaban con el apoyo de sus esposos, se abordan preguntas y reflexiones que favorecen el dialogo:* ¿Cómo se sintieron durante las primeras semanas después de tener a su bebé? ¿Qué emociones experimentaron con mayor frecuencia? ¿Qué fue lo más difícil de afrontar durante ese periodo? ¿Cuáles creen que son algunas señales de alerta de la depresión posparto? ¿Quiénes las acompañaron durante el posparto? ¿Qué tipo de ayuda consideran más importante para una madre después del nacimiento de su bebé? ¿Cómo pueden los familiares apoyar emocionalmente a una madre? ¿A quién acudirían si una madre presenta síntomas de depresión posparto? *Se les indica que pueden buscar ayuda si una madre presenta síntomas de depresión posparto en los siguientes lugares:* • *Centro de salud u hospital: Solicitar una cita con medicina general, psicología o psiquiatría para recibir valoración y orientación profesional.* • *Controles de crecimiento y desarrollo o controles posparto: Comentar al profesional de salud cómo se siente emocionalmente.* • *Líneas de atención en salud mental: Muchas ciudades cuentan con*

líneas de orientación y apoyo psicológico.

- *Redes de apoyo familiar y social: Hablar con la pareja, familiares o personas de confianza sobre lo que está sintiendo.*
- *Atención de urgencias: Si la madre tiene pensamientos de hacerse daño o de hacer daño a su bebé, debe buscar atención médica inmediata o acudir al servicio de urgencias más cercano.*



	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Padres, madres y/o cuidadores		JIC portal de los sueños
	Nancy Sánchez	Profesional de atención a la primera infancia.	JIC portal de los sueños

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

Código: NO CONTROLADO
Versión: 0
Fecha: NO CONTROLADO
Página: 1 de 2

Fecha: 12/06/2026 Tema: Socialización DEPRESIÓN Post Número de sesión _____ Nombre de la actividad: Depresión post parto

Nombre de la modalidad de atención: JIC Portal de los Parte Sueños Localidad: R. U. U.

Persona que acompaña la actividad: Nancy Sánchez Rol: Profesional de atención a la primera Infancia

Profesional a cargo de la actividad: Nancy Sánchez

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1023991871	Iam Rojas	Natural	Carolina Rojas	1033768176	Mamá	
2	1011264214	Dylan Rodriguez	Pregardin	Nanyes Ruiz	29935276	Mamá	
3	1012479929	Kelanne Salazar	Parvulo	Kelly Salazar	1033608560	mama	
4	1206228174	Gamaliel Medina	prejardin	Josué Medina	80224897	papá	
5	1033837865	Tatiana Aranguren	Maternal	Danna Nieblas	1020841419	Mamá	
6	1021319801	evelyn ballen	Parvulos.	Yulieth	1001284973	mama	
7	1021319979	mathias ballen	Caminadores	Yulieth	1001284973	mama	
8	1011268140	Baron Espinosa	Caminadores	Mateo Espinosa	1013650135	Papa	
9	1033833631.	Rosalie Perez.	Parvulo.	Jenny Parra	1032732931.	Mama	
10	1033833024	Irene fuenmayor	prejardin B	Hasbleidy Vasquez	1024586574	Mamá	
11	1243861236	Dilan Cifuentes	Caminadores	Jasbleidy Fonseca	1003424236	mam	
12	1243861176	Liam josue leal	Pregardin	Liz Daniela Moreno	1024522494	Mama	
13	1245080931	LIONEL MUSICA	PARVULO	YENIFER TORRECILLA	6766987	MAMA	
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	*Se comprometen a estar atentas a las señales de alerta relacionadas con la depresión posparto, a participar activamente en los espacios de orientación y apoyo.*	Padres, madres y/o cuidadores	*Diariamente.*
Próxima reunión			
Elaboró	Nancy Sánchez		